

CON IL PATROCINIO DI:

**OMCeO**  
**Milano**  
Ordine Provinciale  
dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri

A stylized human figure is the central focus, rendered in a light blue color. The figure has four arms, with two in the foreground and two in the background, all extended horizontally. The background is filled with a complex pattern of thin, light blue lines that create a sense of depth and movement, resembling a stylized field of vision or a network. The overall aesthetic is clean and modern.

**SCUOLA  
QUADRIENNALE  
IN MEDICINA  
POTENZIATIVA**

# PRESENTAZIONE



## SCUOLA QUADRIENNALE IN MEDICINA POTENZIATIVA

**La Scuola quadriennale di Medicina Potenziativa**, unica scuola in Italia, nasce grazie all'impegno ed ai forti investimenti dell'Unione Europea nel concetto di invecchiamento attivo. Essa viene riconosciuta anche dal nuovo codice deontologico dell'Ordine dei Medici (art. 76 C.D.) che crea di fatto tale figura.

La scuola, suddivisa in quattro anni (tre livelli) si prefigge di formare Medici capaci di sostenere il paziente nel percorso dell'invecchiamento in salute, vale a dire di condividere col paziente tutte quelle metodiche di analisi e di prevenzione terapeutica dell'aging

**Primo Anno (primo livello):** Focus sulla medicina Anti Aging con attestato in "Medicina Potenziativa Anti Aging".

**Secondo Anno (secondo livello):** Medicina estetica preventiva con attestato in "Medicina Potenziativa dell'Estetica".

**Terzo e Quarto Anno (terzo livello):** Terapia del movimento; aspetto esteriore, Prevenzione delle sintomatologie dolorose e rallentamento l'invecchiamento osteomuscolare con attestato in "Medicina Potenziativa e Terapia del Movimento".

L'attestato di Medicina Potenziativa si potrà ottenere alla fine del Percorso Quadriennale.

### **Caratteristiche:**

- Coloro i quali hanno già frequentato la scuola di Medicina Anti Aging AMIA potranno accedere direttamente al secondo anno.
- Coloro i quali hanno già frequentato una scuola quadriennale di Medicina Estetica potranno accedere direttamente al terzo anno solo nel caso abbiano già frequentato la Scuola AMIA. In caso contrario saranno esentati dal Secondo Anno e potranno seguire solo il Primo, il Terzo e il Quarto Anno.

Vanto della scuola è l'evidente innovazione e la capacità di offrire possibilità lavorative impareggiabili a coloro i quali conseguono il titolo completo potendosi esprimere nei più richiesti campi della Medicina.

La scuola è a numero chiuso e le pre-iscrizioni partiranno nel mese di Ottobre.

L'inizio dei corsi avverrà a partire dal 20 Gennaio 2018.

# PROGRAMMA DIDATTICO



## SCUOLA QUADRIENNALE IN MEDICINA POTENZIATIVA

### PRIMO ANNO: 128 ORE ANTI AGING

- Concetto di “invecchiamento attivo”
- Biomarker dell’invecchiamento
- Sistema immunitario e invecchiamento
- Microbiota nell’invecchiamento e nella medicina preventiva
- Check up dell’invecchiamento
- cosmesi ed aging cutaneo
- Ambulatorio di medicina potenziativa
- Nutraceutici e invecchiamento
- Brain aging
- Attività fisica ed invecchiamento
- Alimentazione in medicina potenziativa
- Anti aging e stress
- Terapie per un healthy-aging
- Sessuologia nell’aging maschile e femminile
- Ormoni, terapia ormonale e equilibrio dell’organismo
- Aspetti medico legali in medicina potenziativa

### SECONDO ANNO: 120 ORE MEDICINA ESTETICA

- La biostimolazione cutanea
- La Carbossiterapia
- Filler corso base: dalla teoria alla pratica
- Filler: i prodotti e le tecniche
- Bioristrutturazione cutanea
- Tecniche di biostimolazione
- Semiotica del corpo
- Alimentazione
- La Cellulite
- I trattamenti della cellulite e delle adiposità localizzate
- I fili in medicina estetica
- I fili in medicina estetica
- Laser: dalla fisica alla pratica clinica
- Laser corso base pratico
- Medicina anti aging
- Tossina botulinica corso base
- Comunicazione
- Le Complicanze in medicina estetica
- Medicina Legale
- Medicina Estetica Integrata: la mindfulness
- Lezione pratica su quanto appreso nel primo anno
- Congresso AMEB (Genova, Marzo 2018)
- Congresso ICAMP (Milano, Novembre 2018)

### TERZO ANNO: 120 ORE MEDICINA POTENZIATIVA

- Medicina Potenziativa, Termalismo e SPA
- Medicina dello sport: tipi di attività ginniche
- Come sviluppare un programma di allenamento
- L’ambulatorio di Terapia del movimento
- Consenso informato e problematiche legali in Medicina Potenziativa
- Attività ginniche specifiche
- Postura, equilibrio e rieducazione motoria
- Carbossiterapia ed ozonoterapia antalgica ed estetica
- Biomeccanica articolare ed infiltrazioni arti superiori
- Mesoterapia antalgica
- Kinesiologia e valutazione della postura in estetica
- principi funzionali in anti aging
- Integratori e miglioramento della performance atletica
- Patologia e fitoderivati
- Immunoregolazioni
- Patologia e fitoderivati sindromi acute
- Macchinari e metodologie per il check up
- Patologia e fitoderivati
- Sindromi croniche
- Terapia del dolore
- Terapia del movimento
- Congresso AMEB (Genova, Marzo 2018)
- Congresso ICAMP (Milano, Novembre 2018)

### QUARTO ANNO: 120 ORE MEDICINA POTENZIATIVA

- Approccio olistico al paziente in Medicina Potenziativa
- Alimentazione e sport
- Psicologia: Analisi e Terapia dell’insonnia
- Psicologia del Paziente in Medicina Potenziativa
- Terapie ipnotiche e farmacologiche
- Alimentazione e sport
- Macchinari misti estetico-antalgici
- Psicologia: Il paziente in Medicina Potenziativa
- Terapie ipnotiche e farmacologiche
- Esami ematochimici
- Mobilizzazioni arti superiori
- Analisi articolari del tronco arti inferiori ed infiltrazioni
- Medicina dello sport: fisiologia dello sport ed adattamenti funzionali nell’allenamento
- Attività sportiva preventiva, anti aging ed adattativa
- Analisi articolari del tronco ed infiltrazioni anche, tronco e arti inferiori
- Chinesiologia applicata
- Linfodrenaggio meccanico, manuale e fisiotaping
- Disfunzione della cervicale e dell’articolazione temporo mandibolare
- Integratori, sport ed aging
- Angiologia: Bendaggi e linfedemi
- Integratori, sport ed aging
- Congresso AMEB (Genova, Marzo 2018)
- Congresso ICAMP (Milano, Novembre 2018)

### COMITATO SCIENTIFICO

*Maria Albini, Damiano Galimberti, Paolo Rossi, Piergiorgio Mandelli,  
Carlo Brusati, Michele Carruba, Rino Palermo.*

### SEDE DELLA SCUOLA

**Primo Anno:** NH Machiavelli - Via Lazzaretto, 5 - MILANO  
**Secondo, Terzo e Quarto Anno:** c/o ICAMP - Via A. Modigliani, 45 - SEGRATE(MI)

### ACCREDITAMENTO ECM

La scuola quadriennale di Medicina Potenziativa ha ottenuto **50 crediti ECM** per annualità ed è stato accreditato per la figura del **Medico Chirurgo** (tutte le discipline)

**Per conseguire i crediti formativi è necessario:**

- Firmare ogni lezione il foglio presenze in entrata e uscita
- Partecipare a tutte le lezioni del Corso
- Compilare modulistica ECM

### ISCRIZIONE

Collegarsi al sito [www.akesios.it](http://www.akesios.it) nella sezione calendario\AMEB

### COSTI

La scuola ha un costo Annuale di € 2.500,00 + IVA

**La quota comprende:**

- Partecipazione a tutte le giornate della Scuola
- 1 coffee break per giornata
- Conferimento dei Crediti ECM (se previsti)
- Rilascio di tutto il materiale che verrà presentato durante le lezioni della scuola;
- Attestato di partecipazione
- Partecipazione ai congressi annuali AMEB ed ICAMP per la durata della scuola

### MODALITA' DI PAGAMENTO (Annuale)

- € 100,00 all'atto dell'iscrizione
- 50% entro il 31 Gennaio 2018
- Saldo 31 Maggio 2018

# SCUOLA QUADRIENNALE IN MEDICINA POTENZIATIVA

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



## AKESIOS

FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Akesios Group S.r.l.  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
[info@akesios.it](mailto:info@akesios.it); [www.akesios.it](http://www.akesios.it)